

UN PARCOURS REVIVRE DÉBUTE DANS NOTRE DIOCÈSE

Sept soirées pour revivre après une séparation ou un divorce

Comment rejoindre ceux et celles qui, à la suite d'une séparation, veulent continuer à vivre leur foi et rester ancrés en Dieu et dans l'Église ? Parmi les diverses propositions du diocèse, un parcours de sept rencontres, intitulé Parcours Revivre, débutera le 15 mai prochain. Le service de Pastorale familiale du diocèse et Alain Lizée, diacre permanent missionné par notre évêque, nous présentent cette démarche spécifiquement destinée aux personnes séparées ou divorcées qui vivent seules.

Revivre
après une séparation
ou un divorce

PARCOURS REVIVRE

VIVRE APRÈS UNE SÉPARATION OU UN DIVORCE

DÈS LE JEUDI 15 MAI 2025

MAISON DU DIOCÈSE À VANNES

PARCOURS EN 7 SOIRÉES

J E U D I	MAI	15 - 22
	JUIN	5 - 12 - 19 - 26
	JUILLET	3

DE 19 H 30 À 22 H

Renseignement et inscription : Alain Lizée
a.lizee@orange.fr / 06.71.96.54.44

Diocèse de Vannes

Pastorale familiale

16 NOVEMBRE 2024 :
ÊTRE ACCUEILLIS, RÉFLÉCHIR
ET PRIER ENSEMBLE.

Le 16 novembre dernier, le diocèse de Vannes avait réuni une quarantaine de personnes séparées, divorcées ou en nouvelle union. Lors de cette journée, Monseigneur Centène avait commencé en rappelant que, par notre baptême, nous appartenons à l'Église, quelle que soit notre situation, et que nous y avons tous une mission à remplir. Des mots qui ont touché les participants : « *L'introduction de l'évêque sur le fait que nous ne sommes pas des soldats de plomb, que nous avons tous un rôle à jouer dans l'Église, que nous avons chacun une histoire...C'était très accueillant, rassurant et bienveillant.* »

Bénédicte Lucereau était ensuite intervenue pour inviter à une relecture de vie, dans une attitude de grand respect pour l'histoire sainte de chacun, tel Moïse devant le buisson ardent : « *Retire les sandales de tes pieds, car le lieu où tu te tiens est une terre sainte* » (Exode 3,5). Faire un travail de vérité sur cette relation passée, comprendre les points d'achoppement, s'engager, par étapes, sur le chemin du deuil pour

Pour toute question relative au parcours, contacter :

Alain Lizée
06 71 96 54 44
a.lizee@orange.fr

Service de Pastorale familiale
Sophie Loche, déléguée diocésaine
06.67.07.43.39
pastoralefamiliale@diocese-vannes.fr

Inscriptions sur le site
<https://parcours-revivre.fr/vannes/>

Prix indicatif : 85 €
(le prix ne doit pas être un obstacle)

« pouvoir cicatriser cette blessure immense » et, par la suite, entrer dans une démarche de pardon.

Ces enseignements avaient été prolongés par des temps en petits groupes qui « mettent à l'aise », et par une prière de bénédiction, à la Chapelle de l'Immaculée où Monseigneur Centène a cité ces mots de Jésus à l'aveugle de Jéricho « Aie confiance ! Lève-toi, il t'appelle ! » (Marc 10,49)

DES PISTES POUR ALLER PLUS LOIN ET NE PAS RESTER SEULS.

La journée du 16 novembre a confirmé la nécessité de poursuivre par une proposition plus fournie qu'une simple journée. Les participants sont repartis avec diverses dates et coordonnées : groupes de partage et pèlerinage avec la Communion Notre-Dame de l'Alliance, propositions de rencontre avec un prêtre ou dans le cadre des Fraternités Paroissiales Missionnaires, mais aussi participation à un Parcours Revivre.

PARCOURS REVIVRE : SE RELEVER ET SE RECONSTRUIRE, DANS LA FRATERNITÉ ET SOUS LE REGARD DE DIEU.

Ce parcours, qui s'adresse aux personnes séparées-divorcées, débutera le 15 mai prochain à la Maison diocésaine de Vannes. « Dans l'exhortation apostolique *Amoris Laetitia*, le Pape François nous rappelle que « souvent la mission de l'Église ressemble à celle d'un hôpital de campagne » (AL 291), qui va à la rencontre de ceux qui sont blessés et commence à les soigner, en partant de l'essentiel », précise Sophie Loche, déléguée diocésaine à la Pastorale familiale. « C'est l'esprit de ce parcours : une personne qui a vécu une séparation est blessée, animée d'émotions contradictoires : la colère, la culpabilité et la honte parfois, le sentiment de rejet, la perte de confiance..., et elle a besoin de l'accompagnement de l'Église ».

En sept soirées, le Parcours Revivre balaye des thèmes essentiels : les conséquences de la séparation, la communication et la résolution des conflits, le pardon, la place des autres relations, la solitude... Une soirée est aussi dédiée aux questions juridiques et morales, afin de rejoindre au plus près les besoins des participants.

Un dîner débute la soirée, servi par tablées qui restent fixes d'une fois sur l'autre, puis trois topos et des témoignages rythment chaque rencontre, donnés par des personnes ayant elles-mêmes vécu la séparation et le divorce, et les tablées sont animées par d'anciens participants.

Aie confiance ! Lève-toi, il t'appelle !

Marc, 10, 49

« Ce parcours est ouvert à tous, croyants ou non. La méthodologie est largement inspirée de celle des Parcours Alpha », précise Alain Lizée, « nous accordons une grande importance à soigner la convivialité par un accueil de qualité, à ménager un esprit d'écoute mutuelle dénuée de tout jugement. Au fil des rencontres, la confiance s'instaure entre les participants, grâce à la parfaite confidentialité qui entoure les échanges. Vraiment, le parcours Revivre porte bien son nom : je peux témoigner de la manière dont, à l'issue de ces quelques semaines, les personnes, apaisées et consolées, sont aptes à se relever et retrouvent l'envie d'aller de l'avant ».

« UNE NOUVELLE VIE QUI REDÉMARRE ! »

C. a parcouru un long chemin depuis sa séparation il y a une quarantaine d'années. « Ce que je trouve particulièrement précieux avec Revivre, c'est de se nourrir des expériences des autres, pour passer

du reproche, de la culpabilité, de la souffrance, à une estime de soi restaurée, à la lumière de la vérité. C'est un chemin de réconciliation, avec soi, avec l'autre, avec le monde entier parfois, qui est permis par des échanges solidaires et fraternels. Au lieu de souffrir en silence, Revivre permet de trouver des ressources, des outils, des lieux et des personnes pour vivre cette épreuve moins seul. Oui, Dieu est bon, et nos échecs ne sont pas des culs-de-sac, il est possible de retrouver paix, douceur et confiance. Je suis heureuse de pouvoir à présent me mettre en service ici, car on a toujours quelque chose à donner, à recevoir, à comprendre. »

E. et A. ont toutes deux vécu le dernier Parcours Revivre organisé par le diocèse en 2018. Comme C., elles font désormais partie de l'équipe organisatrice : « Pour nous, c'est clair, il y eu un avant et un après. Rencontrer des personnes confrontées aux mêmes problématiques, qui parfois vivent des épreuves vraiment redoutables, recevoir et offrir empathie et écoute, trouver le courage de partager son histoire, de mettre des mots sur notre souffrance sans jamais se sentir jugées, cela nous a donné beaucoup d'espoir. Les topos étaient super, vraiment intéressants et nourrissants. Peu à peu la confiance s'installe, la souffrance s'adoucit, la parole s'ouvre. Le parcours a été un déclencheur pour retrouver la joie de vivre. Une amitié est née entre quelques femmes, ici à Vannes, et aujourd'hui encore notre petit groupe se retrouve régulièrement et nous rebooste au quotidien ! Si vous êtes seul suite à une séparation ou à un divorce, n'hésitez pas : le Parcours Revivre, c'est vraiment un excellent moyen pour faire le point, reprendre goût à la vie, réussir à croire qu'une nouvelle vie peut commencer, se lancer pour redémarrer ! »

Sophie Bel