

OSER ÊTRE FEMME
OSER ÊTRE SOI



Graine
de femme
VANNES 2024



ATELIERS pour les jeunes filles
de 15 à 18 ans : Découvrir ma féminité,
mieux me connaître et rayonner

- ↳ Des thèmes **INCONTOURNABLES** :
corps, projets, talents, société, style,
beauté, relation, amour et spiritualité
- ↳ Des outils **CRÉATIFS, LUDIQUES**
et **DRÔLES**
- ↳ Des temps d'**ÉCHANGES**, de **MOUVEMENTS**
et d'**INTROSPECTION**



FORMULE : 4 samedi éclatants entre filles,
un par mois, de septembre à décembre



DATES 2024 :
Samedi 28/09, Samedi 12/10,
Samedi 16/11, Samedi 7/12



FRAIS D'INSCRIPTION :
180 € (facilités de paiement,
tarif solidaire)



HORAIRES : De 10 h à 16h,
avec pique-nique sorti du sac



INFOS & INSCRIPTION
avant le 20 septembre :
Louise LAMODIÈRE
grainedefemme56@gmail.com
www.ishaformation.fr/grainedefemme
 graine.de.femme



LIEU : La Petite Maison
de la Famille, rue des Ursulines,
à Vannes (parking Espace Montcalm)