

OSER ÊTRE FEMME
OSER ÊTRE SOI



Graine
de femme
SUMMER 2024

ATELIERS pour les jeunes filles
de 15 à 17 ans : Découvrir ma féminité,
mieux me connaître et rayonner

- ↳ Des thèmes **INCONTOURNABLES** :
Corps, projets, talents, créativité, société,
style, beauté, relation, amour et spiritualité
- ↳ Des outils **LUDIQUES ET DRÔLES**
- ↳ Des temps **D'ÉCHANGES**
- ↳ Des temps **D'INTROSPECTION**



DATES : Du mardi 2 juillet
au vendredi 5 juillet 2024



LIEU : Rue Lazare Carnot,
centre-ville de Lorient



FRAIS D'INSCRIPTION :
180 € (facilités de paiement,
tarif solidaire)



FORMULE : 4 jours éclatants
entre filles, de 10h à 16h



INFOS & INSCRIPTION :
Louise LAMODIÈRE
grainedefemme56@gmail.com
www.ishaformation.fr/grainedefemme
 graine.de.femme