

Liberté (et altérité)

Questions pour une réflexion personnelle puis pour les échanges en couple et en groupe

- Ai-je le souvenir d'un moment précis où on a décidé de s'engager l'un envers l'autre ?
- Ai-je déjà fait l'expérience de te dire « **OUI** » ou de te dire « **NON** », même au risque de te déplaire ? Que s'est-il alors passé ?
- Quand l'avis de l'autre est différent du mien, comment je le vis ?
- Comment acquérir assez d'autonomie par rapport à nos parents pour choisir en fonction des priorités de notre couple. Pouvons-nous parler de nos deux familles librement et sans se blesser ?
- De quelle liberté financière je dispose et comment je la gère en couple ?
- Comment je pense possible de concilier la liberté de l'autre (ses choix professionnels, ses loisirs, ses liens familiaux et amicaux) avec les miens ?

Repères

- Importance de la liberté de décision (mariage parce que l'on s'aime mais aussi surtout pour s'aimer). On a pris cette décision en pleine liberté.
- Qu'est-ce qu'aimer ?
 - Philos, (ami, avoir du goût pour)
 - Eros, (amour désir)
 - Agapé (amour tendresse, dévouement, don gratuit) **Luc 10, 25-37** (le bon Samaritain).
- Toute relation d'amour n'existe que dans un engagement libre et sans contrainte, dans le respect de la liberté de l'autre. **Exode 20,1** (Traversée de la mer Rouge) ; **Osée 2, 4-8, 16-22** (Je la conduirai au désert et je parlerai à son cœur).
- Il est important de ne pas gommer les différences qui sont sources de richesse (**Genèse 11, 1-9** La tour de Babel), de les respecter, de laisser à chacun la possibilité d'exprimer sa personnalité et ses talents, d'avoir la liberté de changer. Cela implique la nécessité d'un dialogue qui permette de se comprendre.
- Nous sommes aussi invités à découvrir combien l'Amour de Dieu, source de notre amour, et la foi chrétienne peuvent nous libérer de certaines entraves. **Galates 5,1 et 13-15** (Ne vous laissez pas remettre sous le joug de l'esclavage). L'amour de Dieu ne s'impose pas et il nous laisse toujours totalement libres de nos choix. Dieu m'aime et me libère...

Fidélité

Questions pour une réflexion personnelle puis pour les échanges en couple et en groupe

- Que dit-on autour de vous à propos de l'amour, du mariage, du bonheur, de la fidélité... ? Quelles images sur la fidélité véhicule la société ? Et vous que dites-vous ?
- Éventuellement, quelles sont vos peurs ? La durée ? La routine ou l'ennui ? Le sacrifice de mon épanouissement personnel ?
- Au-delà de la fidélité sexuelle, avez-vous réfléchi à la façon d'être fidèle à l'autre ?
- A quoi devons-nous faire attention dans notre couple ? Quel temps pensons-nous lui donner au milieu de toutes nos obligations ?

Repères

- La fidélité ne doit pas se vivre comme une contrainte mais comme un choix personnel. L'amour qui nous unit est plus qu'un sentiment éprouvé qui peut s'éteindre ou une simple attirance sexuelle. Il veut durer : il est la décision de prendre soin de cet amour. **Mère Teresa** (les gouttes d'huile)
- Cette fidélité est une force car elle crée au sein du couple une dimension de confiance, elle-même génératrice de liberté. (Fidélité, fiance, confiance, foi, même étymologie. Cette confiance donne des ailes, permet d'entreprendre, d'être un couple ouvert sur le monde.
- Elle s'appuie sur la fidélité de Dieu à l'Alliance passée avec son peuple et avec chacun de nous. **Isaïe 54, 5-10** (« Dans mon éternelle fidélité, je te montre ma tendresse »). **Isaïe 49, 14-16** (« Moi, je ne t'oublierai pas. Je t'ai gravée sur la paume de mes mains »). Celle-ci trouve son point culminant dans la mort et la résurrection du Christ. L'alliance que je passerai au doigt de mon conjoint est le signe de cette fidélité qui va jusqu'au don de soi. **Marc 14, 32-42** (« Abba (Père)! Tout t'est possible : éloigne de moi cette coupe ; pourtant, pas ce que je veux, mais ce que tu veux! »)

Fécondité

Questions pour une réflexion personnelle puis pour les échanges en couple et en groupe

- Pour moi, qu'est-ce que cela veut dire être fécond ? (Enfants, épanouissement du conjoint, donner du bonheur aux autres, être efficace...)
- Pourquoi est-ce que je désire un enfant ? (Pour moi, pour lui, pour mes parents, pour la société etc.) Et si l'enfant tarde à venir ?
- Et pour ceux qui ont déjà des enfants : qu'est-ce que cela a changé dans notre vie de couple ? Quelle importance donnons-nous à leur éducation religieuse ?
- Régulation des naissances, paternité et maternité responsables... Parlons-nous de ces sujets ensemble ? Ou est-ce simplement une affaire de femme ?
- En plus des enfants, à quelles fécondités, je me sens appelé personnellement et en couple ?

Ou bien QCM (Cf page 4)

Parmi les 25 propositions, les futurs mariés choisissent chacun les 3 qui correspondent le plus à leur définition de la fécondité et les 3 qui leur semblent les plus éloignées.

Ils comparent ensuite en couple leurs points de vue points de vue.

Repères

- Ce qui fonde l'engagement du couple, c'est l'appel de Dieu. Notre vocation est d'être au milieu du monde les signes et les témoins de l'Amour de Dieu. **Saint Jean-Paul II, *Familiaris consortio*** : "La famille reçoit mission de garder, de révéler et de communiquer l'amour". Faire vivre et prendre soin de son couple est la première fécondité du mariage.
- Se marier, c'est fonder un lieu où la vie sera donnée, où des enfants pourront être accueillis et éduqués. Union et procréation sont intimement liées et le don de la vie rend le couple responsable. L'expression sexuelle est pleinement épanouissante quand elle assume son sens profond : enrichir la relation amoureuse et donner vie à un enfant.
Le choix de méthodes de régulation des naissances requiert un dialogue profond et invite toujours à avancer vers plus de responsabilité et de respect de chacun. Chaque couple aura à tenir compte des conditions aussi bien matérielles que spirituelles de sa situation : ce qui est bien pour lui et pour les enfants déjà nés ou à naître.
- Donner la vie à un enfant ne se fait pas seulement au jour de sa naissance, mais au fur et à mesure qu'il grandit jusqu'à ce qu'il puisse être lui-même autonome, libre et responsable. En recevant le sacrement de mariage le couple s'engage à élever ses enfants dans la foi chrétienne.
- Mais la fécondité peut prendre d'autres formes ; elle implique que les conjoints ne restent pas centrés sur eux-mêmes et se laissent interpeller par le monde où ils vivent. **Matthieu 25, 14-30** (parabole des talents) -
La promesse du bonheur est donnée à ceux qui se tournent vers les autres. **Matthieu 5, 1-12** (les béatitudes)
- La fécondité passe par la disponibilité et l'accueil de la Parole de Dieu. **Matthieu 13, 1-23** (parabole du semeur)
- Prendre soin de son couple pour préserver sa fécondité. **Matthieu 5, 13-16** (Vous êtes le sel de la terre). **Jean 15, 1-11** (Celui qui demeure en moi et moi en lui, celui-là porte beaucoup de fruits).
- **Conseil d'élaborer ensemble d'un projet de vie** (objectifs que l'on se donne : logement, mode de vie, famille, choix professionnels, engagements...).

QCM FÉCONDITÉ

Pour vous qu'est-ce que la fécondité ?

Parmi les 25 propositions suivantes, choisissez chacun les 3 qui correspondent le plus à votre définition de la fécondité et les 3 qui vous semblent les plus éloignées.

Vous comparerez ensuite vos points de vue.

- Prendre soin de mon couple
- Être fécond, c'est avant tout être efficace
- Avoir des enfants
- Être créatif
- Je me marie pour avoir des enfants
- Je désire un enfant de toi,
- C'est une façon de te dire je t'aime
- La fécondité, cela n'a qu'un temps
- Avoir un enfant, c'est se reproduire soi-même
- Être fécond, c'est aider l'autre à découvrir ses qualités
- À chaque couple d'inventer sa fécondité
- Être accueillant aux autres
- Être fécond, ce n'est pas seulement transmettre la vie à des enfants
- Donner au monde le goût de l'amour
- Se mettre au service de notre communauté paroissiale
- Transmettre le meilleur de nous-mêmes à nos enfants
- S'aimer soi-même
- Rendre l'autre heureux
- Donner de son temps pour les plus pauvres
- Être témoin de l'amour qui nous fait vivre
- Fonder une famille
- Jouer un rôle ensemble dans la société
- S'engager ensemble pour aider les autres
- Faire partager aux autres le bonheur de s'aimer
- Réussir sa vie professionnelle
- Transmettre la bonne nouvelle de l'Évangile à nos enfants
- Construire quelque chose ensemble et le transmettre à nos enfants ou à ceux qui viendront après nous
- Aider à construire un monde plus juste

Indissolubilité

Questions pour une réflexion personnelle puis pour les échanges en couple et en groupe

- "L'indissolubilité" qu'est-ce que cela signifie ? Est-ce que cela me paraît accessible ?
- Qu'est-ce qui, dans mon amour pour mon futur conjoint, me paraît indestructible ? me paraît fragile ? me paraît précieux ?
- Quelle place tient Dieu dans cet engagement à l'indissolubilité ? Concrètement, comment est-ce que j'envisage de le rendre présent dans la vie de mon couple ?
- Et le pardon entre nous ? Est-ce que je le juge difficile, essentiel pour tenir cet engagement à l'indissolubilité ? Quelle place tient-il déjà dans notre couple ?

Repères

- A l'image de l'Amour de Dieu toujours offert, le couple s'engage dans cette fidélité sans limite **et pour toujours**. Le mariage chrétien est un engagement à s'aimer (pas seulement un sentiment éprouvé l'un pour l'autre) comme Dieu nous aime. Il peut donc être chahuté, malmené, passer par des crises mais ne peut jamais être rompu car Dieu est toujours présent à nos côtés. **Marc 4, 35-41** (la tempête apaisée).
- L'indissolubilité est de l'ordre de la foi et est impossible sans l'abandon d'un amour narcissique (je t'aime parce que j'aime me voir aimé de toi). Petit à petit, on découvre un nouveau visage de l'amour. Un amour qui s'appuie sur l'acceptation de l'altérité, de la réalité : aimer l'autre totalement pour lui-même. **Marc 10, 2-9** (ce que Dieu a uni, que l'homme ne le sépare pas).
- Souvent le pardon rend l'avenir possible. C'est un acte d'espérance. Il recrée notre relation d'amour. Notre vie de couple est renouvelée. **Luc 15, 11-24** (l'enfant prodigue).
- La foi chrétienne propose aux époux un modèle inégalé d'amour inconditionnel : celui du Christ, dont la vie, la mort et la Résurrection manifestent l'amour infini de Dieu. Ce même Christ est toujours présent aux côtés des époux, du côté de la vie. **Matthieu 28, 19-20** (Je suis avec vous jusqu'à la fin du monde)
- C'est par le « oui » des fiancés que ce lien est scellé par Dieu. Et comme Dieu ne reprend jamais ce qu'il donne, ce lien est établi pour toujours. Comme si les fiancés apportaient chacun un bout de corde et que Dieu faisait un nœud. Aucun homme ne peut le dénouer.
- L'indissolubilité est le fruit, ou la conséquence, des trois autres fondamentaux du mariage chrétien :
Si nous veillons à faire vivre un courant de liberté au sein de notre couple permettant à chacun de trouver sa vraie place et de s'épanouir pleinement,
Si nous respectons l'engagement pris le jour de notre mariage de prendre soin l'un de l'autre et sommes fidèles à la parole donnée,
Si nous nous attachons à rendre notre couple fécond au cœur de ce monde en l'irriguant à la Bonne Nouvelle de Jésus Christ, source de tout amour véritable,
Alors, le lien du mariage devient indestructible.