

Évangile de Jésus-Christ selon Saint Matthieu

Mt 6, 1-6. 16-18



« En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne

soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

Commentaire : Jésus nous dit dans l'évangile : « *Quand tu pries, retire-toi au fond de ta maison, ferme la porte et prie ton Père qui est présent dans le secret...* ». Pendant ces 40 jours de Carême, nous sommes invités à nous mettre en route sur **le chemin de la conversion du cœur** véritable chemin d'amour et de lumière que le Christ nous invite à vivre.

Le mercredi des cendres est le premier jour du Carême. Pendant la célébration, l'assemblée avance en procession pour recevoir les cendres bénies par le prêtre. Elles nous rappellent notre condition humaine et nous invitent à la conversion. Elles proviennent de la combustion des rameaux de l'an passé. Le prêtre dessine une croix sur le front des fidèles et dit :

« Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle ».

Pendant ce temps de Carême, nous sommes particulièrement invités à prier, partager et pardonner. Nous serons donc **attentifs à fortifier ce qui est bon dans notre cœur, à guérir ce qui est malade ou abîmé, à sortir ou annuler ce qui est mauvais.**



Mots croisés

Horizontalement, trouve :

1. Celui qui nous montre le chemin.
2. Ce qu'on reçoit sur le front aujourd'hui.
3. Pâques, c'est la fête de la.....
4. Il sert à faire de la cendre.
5. Dieu modèle l'homme avec...
6. Celui de Dieu nous rend vivants.

1																			
2																			
3																			
4																			
5		P									E								
6																			

Verticalement, trouve l'expression qui signifie le nom de Dieu, le nom de l'homme ressuscité !

Prions.

Chemin du silence (à reprendre au moment de votre pause spirituelle)



- Mettez-vous à l'aise et détendez-vous, installez-vous dans une bonne position.
- Respirez tranquillement et longtemps.
- Écoutez les bruits qui vous entourent pour les oublier : **c'est le silence extérieur !**
- Fermez les yeux et prenez conscience de tout ce qui vous passe par l'esprit.
- Pensez à une image qui vous fait plaisir et fixez toute votre attention sur elle....
- Laissez-la s'en aller pour arriver jusqu'au **silence intérieur**.
- Sans sortir de cet état de silence, lisez la prière ci-dessous ou parlez simplement au Seigneur.
- Pour terminer votre prière dites un Notre Père et/ ou la prière à Marie.

Seigneur,

Pendant ce temps de Carême,
Apprends-nous à prier avec un cœur pur,
tout brûlant de ton amour.

Apprends-nous à partager avec un cœur léger, tout rempli de ta joie
Apprends-nous à aimer, avec un cœur simple,
qui se donne tout entier.

