



Le Carême



40 jours pour se rapprocher de Dieu et de nos frères !

Le Carême est un temps précieux pour aller à l'essentiel !

Pendant 40 jours, du Mercredi des Cendres 17 février à Pâques le 4 avril, les chrétiens font des efforts de **partage**, de **prière** et de **pardon**.

La Semaine Sainte commence le Dimanche des Rameaux et se termine par la grande fête de Pâques, la fête de l'amour.

Nous acclamons Jésus ressuscité et vivant.

Chaque semaine, pendant le Carême, les enfants sont invités à se tourner vers Jésus. Pour mieux permettre cette rencontre, vous pourrez commencer chaque temps de prière par un **chemin du silence** (de la chouette), et ensuite dire la prière de la semaine.

(D'après Cadeaux de Dieu, mystère « Viens dans ma maison »)

Sur une musique entraînante, proposer aux enfants de bouger :

« C'est la nuit. Les petites chouettes volent ».

Puis arrêter la musique et s'asseoir :

« C'est le jour. Les petites chouettes vont se coucher. »

Par des paroles et par des gestes, les enfants se posent, physiquement et mentalement et sont dans une attitude d'écoute :

« Je me pose sur une branche, je ferme une aile, ... l'autre aile.

Je baisse la tête... Je pose mon front sur mes genoux.

Je suis une boule de plumes, j'ai bien chaud.

Je sens mon ventre qui se gonfle...

Je redresse mon dos doucement, puis ma tête.

J'ouvre une aile, ... j'ouvre grand les yeux...

Je souris. Je suis prêt à t'écouter ! »

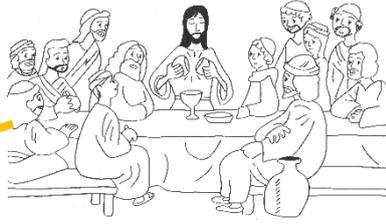
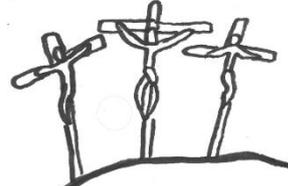
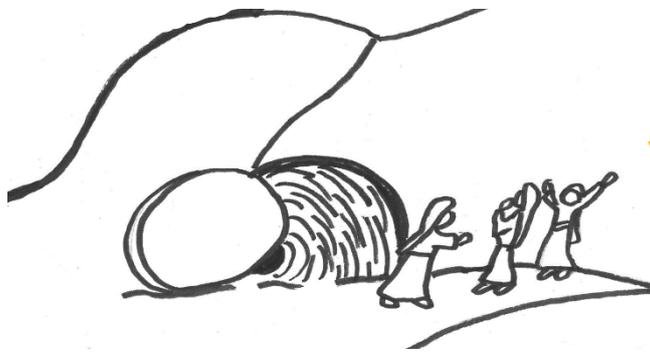


Chemin de Carême (page suivante) : Inviter l'enfant à colorier chaque semaine le bon dessin de l'évangile du dimanche et de découvrir la page fraternité : 

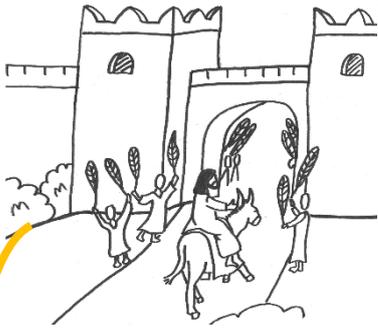
Regarder ensemble les petits pas qui indiquent le chemin vers le **Christ ressuscité !**

Les textes sont extraits de « La Bible illustrée des petits » de Mame et de AELF. Les images viennent des « Mille images » de JF Kieffer et de Marie.R – Bricolage Pinterest





La Cène



Cendres

1^{er} jour du Carême



Commentaires des textes du Carême

Chaque semaine, nous vous invitons à discuter avec les enfants de l'évangile, à l'aide des notes ci-dessous, des textes et activités du livret.

Connectez-vous au site diocésain (*espace Carême*) pour découvrir les propositions de Carême : <https://www.vannes.catholique.fr/category/careme-2021/> et de méditation des stations du chemin de croix de notre patrimoine religieux : <https://www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/>.

Mercredi des Cendres : c'est le premier jour du Carême. Pendant la célébration des Cendres, l'assemblée avance en procession pour recevoir les cendres bénies par le prêtre. Elles nous rappellent notre condition humaine et nous invitent à la conversion, à nous tourner vers Dieu. Elles proviennent de la combustion des rameaux de l'an passé. Pendant ce temps de préparation à Pâques, nous sommes particulièrement invités à prier, partager et pardonner. Nous serons donc attentifs à fortifier ce qui est bon dans notre cœur, à guérir ce qui est malade ou abîmé, à retirer ce qui est mauvais. **C'est le chemin de la conversion du cœur.**



1^{er} dimanche du Carême : Jésus dans le désert d'après Mc 1, 12-15



Cet évangile est lu au début du Carême, quarante jours avant Pâques, comme les quarante jours de Jésus au désert, pendant lesquels il fut tenté par le diable. Jésus nous invite à nous convertir et à croire à la Bonne Nouvelle, le royaume de Dieu est proche ! **Dieu nous aime** et nous incite à **être lui fidèles en donnant de l'amour autour de nous**, en faisant attention les uns aux autres dans la prière, le pardon et le partage.

2^{ème} dimanche du Carême : la Transfiguration d'après Mc 9, 2-10



Jésus emmène les apôtres prier, ils vont à l'écart. Là, Dieu se révèle en Jésus. La lumière éclatante montre qu'il est Dieu. Et c'est Dieu qui parle dans la nuée, qui dit son amour aux hommes. Les apôtres comprennent que Jésus est le Fils de Dieu. C'est une invitation de Dieu à la confiance.

3^{ème} dimanche du Carême : Marchands du Temple Jn 2, 13-25



Jésus est dans le Temple. C'est le lieu où l'on vient prier, rencontrer Dieu. Les marchands ont pris toute la place et ne pensent plus à prier mais seulement à faire du commerce, si bien que Jésus les chasse. Ainsi il marque l'importance de la rencontre avec Dieu et les autres, plutôt que des choses matérielles. Pendant tout le carême, nous sommes invités à mieux connaître Jésus, pour nous rapprocher de Dieu et de notre prochain par la PRIERE, le PARTAGE et le JEÛNE.

4^{ème} dimanche du Carême : Dieu a envoyé son Fils pour sauver le monde Jn 3, 14-21



Jésus continue à annoncer que Dieu nous a donné son Fils unique, le Fils de l'homme, pour nous sauver, pour que nous obtenions la vie éternelle. Si nous cherchons à faire le bien autour de nous, **si nous croyons et accueillons le don d'amour de Jésus, nous ne serons pas dans les ténèbres**. Si nous vivons dans la vérité, dans la justice, alors nous suivons la Lumière, qui est Jésus !

5^{ème} dimanche du Carême : Le grain de blé en terre Jn 12, 20-33



Jésus parle de lui comme d'un grain de blé et fait le rapprochement entre la vie du grain de blé et la vie humaine. Le grain de blé qui ne tombe pas en terre, ne porte pas de grains, sa vie n'est pas utile aux autres : il existe juste pour lui-même. La personne qui ne veut rien donner de soi, qui ne regarde pas vers les autres, ne fait rien de sa vie. En revanche, la personne qui ne se regarde pas, qui ne s'attache pas à sa vie, qui sait l'offrir, la donner, marche vers la fécondité. Le choix de Jésus, c'est de s'abandonner à Dieu et de se donner tout entier pour dire Son Amour. Jésus meurt sur la croix pour dire aux hommes du monde entier **l'Amour Infini de Dieu**.

Les Rameaux : la fête des Rameaux d'après Jn 12, 12-16



C'est le jour où nous fêtons l'entrée de Jésus à Jérusalem. Il y venait pour la fête de la Pâque (la libération d'Égypte du peuple hébreu). Il est arrivé sur un petit âne (symbole de la paix), et les gens l'ont accueilli comme un Seigneur, le Messie, celui qui a été envoyé pour les sauver, avec des rameaux et des manteaux ou tissus sur son passage.

Le Jeudi saint : la Cène d'après Jn 13, 1-15



Il nous rappelle le dernier repas de Jésus avec ses amis. Il leur a transmis deux gestes que nous faisons toujours aujourd'hui : Il a lavé les pieds de ses apôtres pour signifier que nous devons, à son exemple, être au service les uns des autres et que le don de soi ouvre au bonheur. Puis Jésus a béni et partagé le pain et le vin en leur disant : « ceci est mon corps, ceci est mon sang, **vous ferez cela en mémoire de moi**. » Il signifiait ainsi qu'il s'offrirait à tous le lendemain, par amour, en acceptant de livrer son corps et de mourir sur la croix. Et c'est pourquoi, en mémoire de Lui, nous continuons à partager le pain et le vin en mémoire de lui à chaque eucharistie. Après ce repas, Jésus est allé prier avec ses disciples au jardin des oliviers, où il a été arrêté.

Le Vendredi saint : d'après Lc 22, 40-54 et Mc 14, 1-15



Après son arrestation et sa condamnation, Jésus a porté la croix jusqu'au Golgotha. Là, il meurt sur la croix et est mis au tombeau. **Il a donné sa vie pour nous**. Le vendredi saint, nous pouvons vivre un chemin de croix en communauté. Puis lors de l'office du soir, nous célébrons la Passion du Seigneur avec la liturgie de la Parole, la vénération de la croix et la communion.

Pâques : la résurrection D'après Jn 20, 1-18



Des femmes ont trouvé le tombeau vide. Jésus est ressuscité. Nous le savons d'après le témoignage des apôtres, qui ont vu Jésus vivant. Jésus est mort sur une croix. Mais tout n'est pas fini car trois jours plus tard, ses amis voient Jésus vivant. **Dieu l'a ressuscité !** C'est une Bonne Nouvelle qui nous dit que la vie est plus forte que la

mort. **La croix nous parle de la vie, elle nous rappelle que Jésus est ressuscité et vivant, elle est comme un trésor !**



Activités :

Le bracelet de fraternité : chaque semaine du carême, tu seras invité à prendre des perles d'une couleur différente, indiquée en bas des pages fraternité. À la fin, tu pourras réaliser un bracelet de la fraternité. *Le mode opératoire est précisé à la page 22.*

Maracas de la joie : Pour fêter la résurrection de Jésus, tu peux fabriquer des maracas. Il te faut :

- 2 pots de petits suisses bien lavés, séchés, et agrafés
- ou une petite bouteille de yaourt à boire avec couvercle ou un ballon de baudruche et un élastique
- du riz ou des lentilles



Décore les bouteilles ou petits pots. Mets du riz ou des lentilles à l'intérieur. Referme ou agrafe les pots. Tu pourras ainsi chanter en t'accompagnant des maracas.



Diaconie 56



Secours Catholique

Ensemble, construire un monde juste et fraternel.



Caritas
France

Secours Catholique

Présentation de l'association

Le Secours Catholique est une association française qui **lutte contre les causes de pauvreté et d'exclusion**. Le Secours Catholique **veut faire rayonner la charité chrétienne** ; il essaie de fonder une solidarité concrète entre tous, en France, mais aussi dans le monde entier.

Actualités de notre diocèse

- Épicerie Sociale à Monterblanc
- Ateliers de mandalas à Locminé
- Création de différents « Fraterribus » pour permettre aux bénévoles de se rendre au plus près des personnes, là où elles vivent : Vannes, Hennebont

Paroles du Pape François

« Rêvons en tant qu'une seule et même humanité, comme des voyageurs [de même nature] humaine, comme des enfants de cette même terre qui nous abrite tous, chacun avec la richesse de sa foi ou de ses convictions, chacun avec sa propre voix, tous frères ». (FT 8*)

Prière des 5 doigts du pape François

1-Le pouce, tout près de moi, me dit de prier pour ceux qui m'entourent et que j'aime : ma famille, mes amis, ...

2-L'index montre le chemin. Il me dit de prier pour ceux qui enseignent ou qui soignent : les parents, les maîtres, les docteurs et les prêtres.

3-Le majeur, le plus grand, me dit de prier pour ceux qui gouvernent : les présidents, les dirigeants et les entrepreneurs.

4-L'annulaire, le doigt le plus faible, me dit de prier pour ceux que l'on oublie : les pauvres, les malades, les plus faibles et les petits.

5-le petit doigt ? Après tous les autres, il me dit de prier pour moi.



* Fratelli Tutti (FT) texte du pape François octobre 2020 sur la fraternité sociale



Bracelet : Tu auras besoin de perles bleues



Diocèse de Vannes



Banque Alimentaire du Morbihan

Donnez autrement.



Présentation de l'association

Le 13 mars 1984, La Croix publie un article intitulé « J'ai Faim », écrit par Sr Cécile Bigo où elle dénonce le scandale de la pauvreté qui cohabite avec le gaspillage de denrées alimentaires. Sous l'impulsion de Bernard Dandrel et de 5 associations (*Secours Catholique, Emmaüs, Armée du Salut, Entraide d'Auteuil et Entraide protestante*) naît le 1^{er} réseau d'accompagnement alimentaire en France. **Tout en accompagnant des publics nombreux, l'aide alimentaire** travaille aussi à la réinsertion professionnelle de certains bénévoles.

Actualités de notre diocèse

La Banque alimentaire du Morbihan est une grande famille de 120 bénévoles, qui, avec ses partenaires, lutte au quotidien contre la précarité alimentaire et le gaspillage pour offrir aux plus démunis une alimentation la plus saine possible.

Paroles du Pape François

« Isolement non, proximité oui.
Culture de l'affrontement non,
culture de la rencontre, oui »
(FT 30)

Prière

Seigneur,
Par ta transfiguration,
tu ravives notre foi et notre espérance.
Béni sois-tu, Seigneur, d'illuminer toute notre vie,
Par cette espérance,
tu nous donnes d'anticiper la vie du monde à venir.
Tu ouvres nos yeux sur ton Royaume
présent au milieu de nous,
Et nous contemplons ta Gloire.
Que notre foi touche ton cœur
et hâte la venue de ton règne
Sur nous, fais briller ta Gloire éternelle.
Amen.





Diocèse de Vannes



CROIX ROUGE FRANÇAISE

Partout où vous avez besoin de nous.



Présentation de l'association

Le Comité international de la Croix-Rouge (CICR) est une **organisation internationale humanitaire, située à Genève en Suisse**, qui portait le nom de Comité international de Secours aux blessés de guerre à sa création en 1859 par Henry Dunant. Ses objectifs sont de **secourir les blessés, de distribuer des vivres, habits ou médicaments et de secourir les populations en cas de catastrophe.**

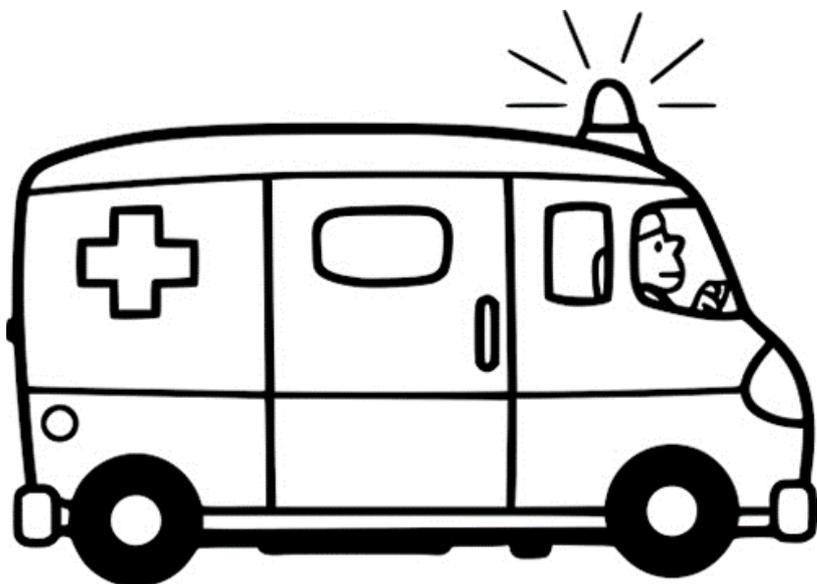
Actualités de notre diocèse

- Urgence et autres opérations - Point Hygiène - Postes de secours et réseau de secours
- Actions spécifiques auprès des migrants, des personnes âgées, des familles
- Action prisons justice
- Samu Social et équipes mobiles

Paroles du Pape François

« La parabole du Bon Samaritain nous montre par quelles initiatives une communauté peut être reconstruite grâce à des hommes et des femmes qui s'approprient la fragilité des autres »

(FT 67)



Prière pour nos frères

Mon Dieu,
Je me sens petit, petit
Pour sauver le monde.
Mais j'aimerais que ma prière
Fasse le tour du monde.
Je te prie pour ceux
Qui sont tous seuls, qui n'ont rien,
Qui pleurent ou qui ont faim.
Je me sens petit, petit
Pour sauver le monde.
Mais ma prière vers toi est grande,
Grande comme le monde.

Sophie de Brisoult
Pomme d'Api Soleil mars 2014



Diaconie 56



Diocèse de Vannes



Les Restaurants du Coeur

On compte sur vous !



Présentation de l'association

L'association Les Restos du cœur a pour but « **d'aider les personnes les plus en difficulté en leur donnant de la nourriture** ». Elle a été créée par Coluche en 1985, pour une année seulement, mais poursuit encore aujourd'hui son action face à l'ampleur des besoins. 926 000 personnes ont été accueillies depuis et 132,5 millions de repas distribués (chiffres 2016).

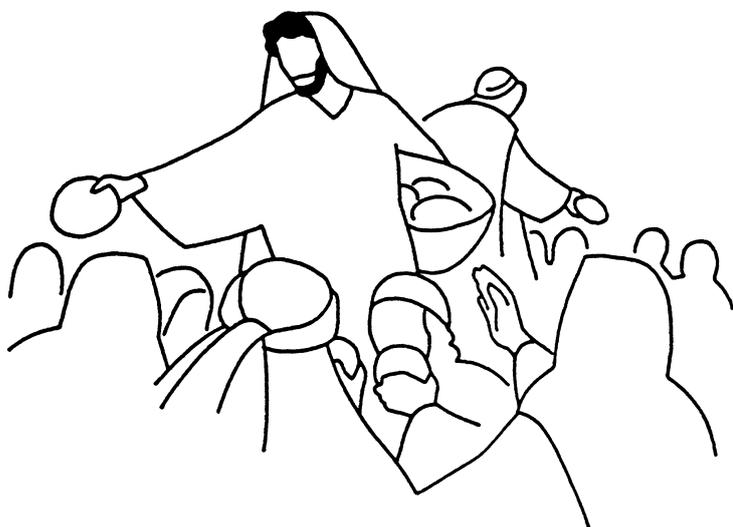
Actualités de notre diocèse

Avec un réseau de près de 1000 bénévoles, les 20 centres de distribution alimentaire maillent aujourd'hui tout le territoire du Morbihan. Chaque semaine, ils distribuent des denrées de qualité et en nombre à plus de 9000 foyers constitués de personnes seules et des couples avec ou sans enfants.

Paroles du Pape François

« La fraternité a quelque chose de positif à offrir à la liberté et à l'égalité ».

(FT 103)



Prière Monde de paix

Mon Dieu, (comme Isaïe),
Moi aussi, je rêve d'un monde de paix,
Un monde juste, sans coups,
Un monde doux.
Mon Dieu, mets la paix en moi, aide-moi à trouver
Des gestes doux, des gestes justes,
Des gestes sans coups,
Aide –moi à construire un monde de paix.

de Sophie Furlaud,
Pomme d'Api Soleil décembre 2009



Diaconie 56



Diocèse de Vannes



CCFD TERRE SOLIDAIRE

Soyons les forces du changement



Présentation de l'association

Au début des années 1960, des mouvements et services de l'Eglise catholique déjà engagés dans des actions de solidarité nationale et internationale décident de répondre, ensemble, à l'appel lancé par l'Organisation des Nations unies et relayé par le pape Jean XXIII pour la lutte contre la faim dans le monde. CCFD Terre solidaire a pour mission **la solidarité internationale** avec 3 actions : **soutenir des projets dans les pays en développement, sensibiliser les personnes et mener de grandes actions internationales.**

Actualités de notre diocèse

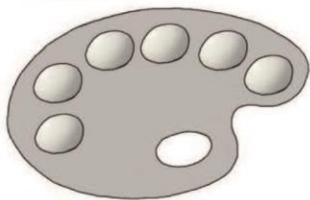
- Animations dans les écoles - Expo-photos
- Opération Pommes de terre / châtaignes
- Collecte de papiers à recycler

Paroles du Pape François

« Il faut développer cette conscience qu'aujourd'hui ou bien nous nous sauvons tous ou bien personne ne se sauve »

(FT 137)

Tous différents



À partir du dessin d'une palette de peinture, compose un joli tableau avec plein de visages différents.

Recherche-les dans de vieux magazines : coloration de la peau et des yeux, type de cheveux, taille ... Cela peut être aussi des hommes, des femmes, des enfants, des jeunes, des adultes et des personnes âgées.

Si vous êtes plusieurs à participer, prenez une grande feuille pour mettre plus de visages ! Découpe et colle les visages sur la palette. Tu peux aussi les dessiner si tu préfères !

Prière

Tu nous invites, Seigneur à nous convertir ;
une tâche jamais finie,
car nous serons toujours pécheurs.
Mais Tu ne nous laisses pas seuls
pour entrer dans ce temps de conversion.
Tu nous donnes ton Fils, Jésus.
C'est avec Lui que nous voulons marcher.
Avec Lui nous irons au désert.
Avec Lui, nous gravirons la montagne.
Et, de semaine en semaine,
nous mettrons nos pas dans les siens
jusqu'à communier, plus intensément,
au don total que Jésus fait de Lui-même,
sur la Croix, par amour pour nous.
Amen.

*Sœurs de la Congrégation des Religieuses
des Sacrés-Cœurs*

La semaine Sainte

Diaconie 56



Diocèse de Vannes



SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL

Être présent, tout simplement.



SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL
FONDÉE PAR FREDERIC OZANAM

Présentation de l'association

La Société Saint-Vincent-de-Paul est née d'un défi. Confrontés au climat antichrétien qui règne à l'université dans les années 1830, quelques étudiants de la Sorbonne, dont le leader est Frédéric Ozanam âgé de 20 ans, vont montrer que leur foi est agissante en **se mettant au service des plus pauvres**. Pour organiser leurs actions, les jeunes se répartissent dans ce qu'ils appellent des « Conférences de Charité » et se placent sous la protection de saint Vincent de Paul.

Actualités de notre diocèse

- Visite à domicile - Maraudes
- Hébergement d'urgences, meubles, aides alimentaires
- Projet TI MAD à Vannes

Paroles du Pape François

« Grâce à "l'amour social", il est possible de progresser vers une civilisation de l'amour à laquelle nous pouvons nous sentir tous appelés ».

(FT 183)



Prière au bienheureux Frédéric Ozanam

Frédéric, comme tu as découvert en Saint Vincent un modèle à imiter,
Permetts-moi de puiser en toi un exemple à suivre.
Prie pour moi l'Esprit Saint
De me guider dans ce monde inquiet,
désorienté et rude,
Et de me transmettre les lumières
Qui t'ont aidé à surmonter la tentation du doute.
Demande-Lui de fortifier ma foi
Dans le Christ et dans son Église
Pour donner son véritable sens
à ma vocation de laïc chrétien.
Qu'il me donne la Grâce d'affirmer
Ma charité envers les plus pauvres,
Afin d'être un authentique témoin
De l'Amour universel de Jésus notre Sauveur.
Amen



SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL
FOUNDEUR : M. FREDERIC OZANAM



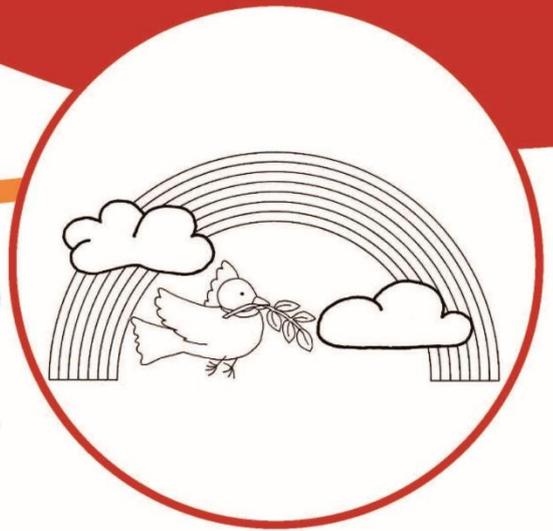
CCFD **TERRE SOLIDAIRE**
Soyons les forces du changement



FRATERNITÉ

La prière d'Alliance

nous apprend à reconnaître petit à petit la présence et l'action de Dieu dans notre vie quotidienne, notre manière d'être avec lui... Cette prière nous fait entrer dans une attitude d'éveil et de veille. Elle favorise le renouvellement de l'Alliance avec Dieu au jour le jour dans la continuité de Pâques, résurrection de notre Seigneur. Comment ? Pendant un temps assez bref de 10 à 15 minutes, et si possible chaque jour, vous vous tournez vers le Seigneur pour revoir avec Lui votre journée (les événements et les rencontres...).



Se disposer à **RENCONTRER DIEU**

“Dire oui” à ce qui a été. Demander à Dieu de considérer notre journée à sa lumière avec ses joies et ses peines, ses échecs et ses réussites. La regarder sans nous focaliser sur un point, apprendre à la regarder comme lui la regarde, c'est-à-dire avec Amour.

Lui dire **MERCI**

Il s'agit d'éduquer notre regard pour correspondre davantage au regard bienveillant de Dieu. Regarder tout ce qui a été des appels de Dieu auxquels nous avons répondu, nous réjouir des bonnes choses au travail, à la maison, à la fac, au lycée, à l'école, avec les amis... Nous réjouir pour ce qui a été heureux et bon et en remercier Dieu.

Lui demander **PARDON**

Lorsque notre cœur est rempli de joie pour tous les bienfaits reçus et de la bonté de Dieu manifestée, alors nous pouvons percevoir les moments où nous nous sommes détournés de Dieu, où nous nous sommes opposés à son action. Regarder un moment précis de votre journée en se demandant : « Comment ai-je réagi et pour quel motif ? » Les ayant ainsi identifiés, avec la grâce de l'Esprit Saint, il nous faut en demander pardon à Dieu et se réconcilier avec Lui, avec soi-même, avec les autres...

Inventer **DEMAIN** avec **DIEU** : **S'IL TE PLAÎT**

Exprimer à Dieu notre désir de vivre la journée de demain avec Lui. Pensant aux rencontres prévues et aux imprévus possibles, demander grâce, aide, faveur... Conclure ce dernier temps par une prière d'Église (par exemple le « Notre Père ») qui nous met en relation avec les chrétiens, le peuple de l'Alliance.

FABRICATION DU BRACELET DE SOLIDARITÉ



Grâce à vos découvertes sur les associations faisant œuvre de charité, de solidarité et de fraternité sur le diocèse de Vannes, nous vous invitons avec les couleurs attribuées aux associations, à réaliser votre bracelet de la fraternité symbolisant des liens d'amour des hommes entre eux. Ses belles couleurs de l'arc en ciel témoignent de l'Alliance de Dieu avec les hommes comme l'alliance de Dieu avec Noé : « Lorsque l'arc apparaîtra au milieu des nuages, je me souviendrai de mon alliance qui est entre moi et vous, et tous les êtres vivants » (Gn 9, 14-15).



Diocèse de Vannes



Service Évangélique des Malades



Présentation du service

En équipe, les membres de l'équipe paroissiale du SEM s'engagent à visiter, écouter, accompagner les personnes malades ou âgées à domicile ou en maison de retraite. Elles prient avec elles, leur portent la communion, animent des célébrations. Il appartient à chacun de nous de veiller à ce que personne ne reste sur le bord du chemin.

Actualités de notre diocèse

Il existe des équipes dans la plupart des paroisses, qui ne demandent qu'à accueillir de nouvelles personnes.

Bracelet de la Fraternité

Pour réaliser ton bracelet de la fraternité, rassemble les perles que tu as préparées tout au long du carême ; elles sont de couleur bleu, orange, rouge, rose et jaune.

Passe-les en les alternant sur un fil élastique. Tu obtiendras ainsi un joli bracelet aux couleurs des associations que tu as découvertes pendant le carême !



Les textes sont extraits de « La Bible illustrée des petits » de Mame et de AELF. Les images viennent des « Mille images » de JF Kieffer .et de M. Renaud