

**TITRE :** « Ils se marièrent... et après ? », comment construire, soigner et entretenir son couple ?

Type de document : livre Nb pages : 190 Année : 2011

**Auteurs :** Bénédicte Lucereau, Elisabeth Content, Valérie Mathieu, thérapeutes de couples



**Intérêt :** Comprendre le fonctionnement précis du couple, ses fragilités et blessures, et surmonter les écueils. Très concret.

---

**CONTENU :**

1<sup>ère</sup> partie : On peut être mariés et ne pas être un couple

1. **Les symptômes d'une absence de couple**
2. **Qu'est-ce qu'un couple ?**
3. **Des repères pour ce couple**
4. **Vivre en relation**
5. **La maison couple enracinée dans le sacrement de mariage**

2<sup>ème</sup> partie : Le couple à l'épreuve de la réalité

1. **Le couple à l'épreuve de l'idéal de l'amour**
2. **Le couple à l'épreuve de l'idéal de soi et de l'idéal de l'autre**
3. **L'idéal du couple**
4. **Le projet de couple**

3<sup>ème</sup> partie : Le couple menacé par les crises

1. **Les crises liées aux étapes de la vie**
2. **Les crises liées aux envahisseurs**
3. **Les crises liées à l'infidélité**
4. **Les crises liées aux épreuves**
5. **Le couple menacé par la routine**

4<sup>ème</sup> partie : Construire ou reconstruire l'intimité du couple

1. **Pour être intime, savoir qui je suis**
2. **Le territoire du couple et le territoire personnel**

5<sup>ème</sup> partie : L'intelligence émotionnelle en couple

1. **La communication intime est difficile**
2. **La résolution des conflits conjugaux et la gestion des différences**
3. **Lorsque l'acte sexuel n'est pas orienté vers la communion**
4. **Lorsque le passé pèse sur la sexualité**

6<sup>ème</sup> partie : La guérison du couple

1. **Guérir ses blessures d'enfance**
2. **Traiter les blessures de la relation**
3. **Vie spirituelle du couple : prière, vie sacramentelle**