Matériel :

- 25 cartes : une carte par personne ; respecter les trois groupes de couleur.
- S'il le faut les animateurs en prennent aussi.
S'il y a moins de 16 personnes, mettre prioritairement les cartes de petits numéros
- les fiches de sujets à aborder comme guide de conversation
 - un buzzer pour respecter le temps (8 mn de débat par couleur)

Démarche :

- poser les cartes faces cachées sur la table.

Tps 0

- présenter l'animation :

Les phrases sont parfois un peu provocatrices : elles sont là pour nous interpeller, on n'est pas obligé d'être en accord avec la carte tirée, elles ont pour but de provoquer le débat et la discussion

Le débat sera en 2 temps : il y a un temps pour les dépositaires des cartes de la couleur concernée et ensuite un temps de débat tous ensemble.

Chaque personne pioche une carte au hasard (les animateurs compris si cela permet d'épuiser le stock de cartes)

Elle la lit tout bas, y réfléchit personnellement.

Tps 3'

Tous ceux qui ont tiré une carte jaune orangée lisent à leur tour leur carte et réagissent (ce qu'il en comprend, ce qu'il ne comprend pas, ce avec quoi il est d'accord ou pas ...)

On les écoute sans commentaire dans un premier temps.

Chacun est ensuite invité à débattre et dialoguer sur ce que ces cartes lui inspirent.

Les animateurs, à partir de la fiche « sujets à aborder » peuvent relancer ou orienter la discussion.

Tps 11'

C'est ensuite le tour d'une deuxième couleur (rouge). Même démarche.

Tps 19'

Puis c'est le temps de la troisième et dernière couleur (verte)

Tps 27'

Conclusion :

La sexualité engage l'être tout entier.

L'amour n'est pas qu'une question charnelle ; c'est aussi une communion d'esprit où chacun est l'égal de l'autre dans toute sa personne, avec son histoire, son présent.

Le dialogue des corps favorise le dialogue des cœurs et inversement

C'est pourquoi la sexualité qui engage tout l'être ne peut pas être passagère ni multiple.

Pourquoi l'Eglise se permet-elle de parler d'Amour et de sexe ?

A la mairie on ne parle ni d'Amour, ni de sexe, on est dans le contrat de type juridique.

Or ces dimensions sont importantes pour l'Eglise dans la mesure où Dieu (le dieu des chrétiens) veut l'homme heureux dans toutes ses dimensions.

La sexualité pour l'Eglise est la forme d'amour la plus accomplie, la plus aboutie. Pour les catholiques le corps est important, c'est le temple de l'Esprit, le vaisseau de notre voyage sur terre. Jésus est lui-même devenu homme, incarné pour nous rejoindre dans notre humanité (preuve de l'importance que cela a pour Dieu).

Le corps et l'âme sont indissociables et doivent tendre vers l'harmonie, la cohérence. L'Eglise propose donc un chemin d'harmonie, un idéal vers lequel nous sommes invités à tendre et progresser. C'est un guide, pas un carcan.

L'idéal est élevé, c'est la preuve que l'Eglise ne sous-estime pas l'Homme et qu'au contraire il a de la valeur.

Individuellement on ne doit pas désespérer de ne pas y arriver. D'ailleurs Dieu dans sa miséricorde (son amour infini) nous invite à toujours progresser, il est là pour nous tendre la main lors de nos échecs, il nous invite à toujours nous relever.

En tant qu'homme charnel, on est précieux aux yeux de Dieu, voilà pourquoi le corps, l'amour a tant de place,

- dans la bible : cantique des cantiques (poème sur l'amour charnel) ; Tobie (mariage)

- JP II en a aussi beaucoup parlé dans sa théologie des corps,

- le pape François également dans l'encyclique « la joie de l'Amour »

Tps 30'

Fin

Thème : FECONDITE - cartes jaunes orangées

1 – Nous voulons un enfant à tout prix

- GPA
- procréation assistée
- médicalisation
- l'enfant comme un droit ou comme un don
- l'adoption

2 – Nous on aura 2 enfants et pas plus

- avortement
- enfant handicapé
- grossesse non désirée
- le choix du sexe
- eugénisme
- l'enfant rêvé parfait
- la contraception
- les capacités et les limites d'accueil de chaque couple à discuter et à rediscuter

3 – Nous on n'aura pas d'enfant

Non-désir d'enfant

Impossibilité d'avoir des enfants

Fécondité autre que les enfants (participer à la création globale)

4 – La fécondité ça n'a qu'un temps

- ménopause / andropause
- vieillir ensemble
- caresse et tendresse sans relation sexuelle
- la sexualité / la fécondité ne se résume pas à la procréation

5 – Contraception, régulation des naissances, une affaire de femmes

- le choix du moyen contraceptif à discuter en couple
- à rediscuter régulièrement en fonction des étapes de vie (allaitement, maladie, ménopause ...)
- bien connaître les méthodes de contraception (enjeux biologiques et humains)
- différencier méthodes abortives et contraceptives
- choisir une méthode en cohérence avec ses choix éthiques et ses modes de vie
- se demander quand commence la vie ?

Thème : SEXUALITE - cartes rouges

Pour que la relation sexuelle ait une autre dimension, celle du bonheur, il faut aller au-delà du sexe pur.

1 – Aimer c'est tout accepter

- échangisme
- libertinage
- infidélité
- pornographie

2 – Ai- je droit au plaisir ?

- épanouissement
- harmonie
- respect de l'autre (écoute et attention)
- le bonheur de l'autre
- le plaisir de l'autre avant soi
- plaisir différent de bonheur
- le plaisir partagé
- désir et plaisir comme don de Dieu et non pas comme un dû
- oser dire ce qu'on ressent pour s'harmoniser

3 – La sexualité comme moyen de communication

- forme de communion la plus totale
- Amour avec un grand A
- pas de relation sexuelle sans communication, sans dialogue
- moyen de communication qui engage tout l'être

4 – Il ne pense qu'à ça

- Les différences physiques, psychologiques entre l'homme et la femme
- les façons de réagir
- danger de se donner sans plaisir (risque d'être chosifié)
- désir partagé, plaisir partagé (et non subi)
- concession, soumission
- respect de l'autre
- être toujours plus à l'écoute
- pas question de performances, ni question de fréquence
- des besoins à cerner, à canaliser, à harmoniser ... à discuter avec l'autre

5 – Sans imagination l'Amour a -t- il une chance ?

- routine,
- inventer, créer renouveler, ne pas banaliser
- créer un dialogue sur le sujet
- chaque union est une fête
- pas une performance physique mais une communion

- les temps de complicité divers et variés autres enrichissent la relation sexuelle
- prendre le temps

Thème : AFFECTIVITE / SENTIMENTALITE - cartes vertes

1 – Oser dire

- importance de l'échange
- dire son ressenti, ses sentiments profonds
- tendre vers une communication plus globale

2 – L'amour se construit lentement

- prendre le temps de bâtir
- prendre du temps au quotidien (devoir de s'asseoir)
- respecter les étapes de la vie (jeunesse, grossesse, baby blues, allaitement, nuit écourtées, ménopause, andropause ...)
- être attentif à la construction du couple même après le mariage (rien n'est acquis)
- penser aux différentes expressions de l'amour (service, cadeau, mots, caresses ...)

3 – Dis maman c'est quoi un sexe ? va voir ton père

- ce qu'on transmet à nos enfants
- l'éducation sexuelle de nos enfants n'est pas une affaire scolaire
- l'éducation sexuelle de nos enfants ne se résume pas aux MST et au sida, à la pilule
- importance de l'affectivité, des sentiments
- l'éducation sexuelle de nos enfants commence dès la petite enfance. Poids de l'exemple parental
- parler de ce qu'on a reçu par notre éducation : les tabous... les exagérations
- les blessures vécues
- partager ses limites, ses peurs, ses tabous, ses fantasmes

4 – La tendresse ça rapproche

- les autres formes de complicité et de proximité (temps partagés)
- en inventer, en construire, en imaginer
- importance des petits câlins
- la tendresse comme un temps en soi et non comme un préambule
- les câlins : réflexe ou apprentissage
- la tendresse ne rachète pas tout ; éviter au maximum les mauvaises habitudes, les occasions de blessures

5 – La chasteté et l'abstinence dans le couple

- différencier abstinence et chasteté
- chasteté et pudeur
- le sens de la chasteté
- les caresses sans relation sexuelle
- abstinence pendant la maladie, les grossesses, les fatigues, les mutations, hospitalisation, déplacement, ménopause, andropause

- chance ou épreuve
- la chasteté comme préparation au mariage (entraînement à la fidélité)
- la chasteté dans la vie de couple au quotidien
- laisser place à d'autres formes de communication, d'autres formes de l'expression de l'Amour
- confiance

6 - pas de bonheur sans sexe

- accepter l'imperfection
- accepter l'épreuve, le moment de désert, de moins bien comme une étape vers plus de maturité (discussion et créativité)
- le couple n'est pas bâti que sur le sexe
- l'Amour c'est une volonté, un choix, plus qu'un ressenti
- coup de foudre et mariage arrangé , jeu télévisé ...

cartes jaunes / orange
la fécondité

1

Nous, on n'aura pas
d'enfant !

2

Nous on a, ou on
aura, 2 enfants et pas
plus !

3

Nous voulons un
enfant à tout prix.

4

La fécondité,
ça n'a qu'un temps.

5

La contraception, la
régulation des
naissances, c'est une
affaire de femmes.

cartes rouges
la sexualité

1
Sans imagination,
l'amour a -t- il une
chance ?

2
Dans une relation
sexuelle,
ai-je droit au plaisir ?

3
La sexualité,
un moyen de
communication ?

4
Il ne pense qu'à ça !

5
Aimer c'est tout
accepter.

6
Pas de bonheur sans
sexe

cartes vertes

l'affectivité/ la sentimentalité

1

La tendresse,
ça nous rapproche !

2

L'amour se construit
lentement,
jour après jour.

3

Dis maman, c'est
quoi un sexe ?
Va voir ton père !

4

Oser dire.

5

La chasteté,
l'abstinence ?
Quel intérêt !